

**Министерство образования и науки Республики Бурятия  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новобрянская специальная (коррекционная) общеобразовательная  
школа-интернат»**

671325 Заиграевский район с. Новая Брянь  
ул. Школьная, 5

тел/факс 8(30136)53-3-02  
эл.адрес: [nskoshi@govrb.ru](mailto:nskoshi@govrb.ru)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
ГБОУ «Новобрянская СКОШИ»  
Протокол №51 от 30.08.2023г.



**Положение о режиме дня обучающихся, воспитанников**

**I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано и принято в соответствии со ст. 30 п.2 Федерального закона №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 04.08.2023г., требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №115 от 22.03.2022г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам» с изменениями на 07.10.2022г., Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим и распорядок дня для обучающихся школы.

**II. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Организация образовательной деятельности в школе осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой школы, учебным планом, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий и календарным учебным графиком.
- 2.2. Установлена пятидневная рабочая неделя для 1-9 классов, занятия проводятся в одну смену.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом.
- 2.4. С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается чередование учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в третьей четверти.
- 2.5. Учебные занятия начинаются в 08:30ч., продолжительность урока - 40 минут, в первом классе в первом полугодии - 35 минут. Продолжительность перемен - 10 минут, две большие перемены по 20 минут.

**Расписание уроков**

2-9 классы, 1 класс II полугодие	1 класс I полугодие
1 урок 08:30-09:10 перемена 10 минут	1 урок 08:30-09:05 перемена 15 минут
2 урок 09:20-10:00 перемена 20 минут (второй завтрак для 1-4 классов)	2 урок 09:20-09:55 перемена 25 минут (второй завтрак для 1-4 классов)
3 урок 10:20-11:00 перемена 20 минут (второй завтрак для 5-9 классов)	3 урок 10:20-10:55 перемена 25 минут (второй завтрак для 5-9 классов)
4 урок 11:20-12:00 перемена 10 минут	4 урок 11:20-11:55 перемена 15 минут
5 урок 12:10-12:50 перемена 10 минут	5 урок 12:10-12:45 окончание занятий
6 урок 13:00-13:40 перемена 10 минут	
7 урок 13:50-14:30 окончание занятий	

2.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. На уроках, воспитательских часах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.8. Длительность выполнения домашних заданий:

- в 1 классе в первом полугодии - домашние задания не задаются, во втором полугодии - до 30 минут;

- во 2-5 классах - до 1 часа;

- в 7-9 классах - до 1,5 часов.

### III. Режим дня

3.1. В учреждении утвержден следующий режим дня:

Режимные моменты	1-4 классы	5-6 классы	7-9 классы
Подъем	07:00	07:00	07:00
Утренняя зарядка.	07:00-07:20	07:05-07:20	07:05-07:20
Утренний туалет, уборка в спальне.	07:25-07:45	07:25-07:45	07:25-07:45
Дежурство по столовой. Завтрак.	07:55-08:15	07:30-07:50 07:55-08:15	07:30-07:50 07:55-08:15
Подготовка к учебным занятиям.	08:15-08:30	08:15-08:00	08:15-08:30
Учебные занятия.	08:30-12:30	08:30-13:40	08.30-14:30
Второй завтрак.	10:00-10:20	11:00-11:20	11:00-11:20
Спортивный час.	12:30-13:30		
Дежурство по столовой. Обед.	13:40-14:00	13:15-14:00 14:00-14:30	13:15-14:00 14:00-14:30
Дневной отдых.	14:30-15:30	14:30-15:30	14.30-15:30
Факультативы. Коррекционные занятия.	14:10-14:50	14:10-14:50	14:10-14:50
Часы досуга.	15:30-15:50	15:30-15:50	14:30-15:50
Полдник.	15:30-15:50	17:00-17:30	17:00-17:30
Самоподготовка.	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:30
Прогулка. ОПТ.	17:00-18:00	17:00-18:00	17:30-18:00
Воспитательский час.	18:00-18:30	18:00-18:40	18:00-18:40
Часы досуга.	18:30-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00
Дежурство по столовой. Ужин.	19:00-19:30	19:30-19:30	19:00-19:30
Прогулка. Свободное время. Часы досуга.	19:30-20:30	19:30-21:00	19:30-21:00
Вечерний туалет. Уход за одеждой. Подготовка ко сну.	20:30-21:00	20:30-22:00	20:30-22:00
Отбой.	21:00	22:00	22:00

3.2. Продолжительность ночного сна обучающихся 9-10 часов.

3.3. Ежедневно для обучающихся организуется отдых на открытом воздухе (прогулка) от 1,5 до 2 часов в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно-полезным трудом.

3.4. Приём пищи осуществляется 5 раз в день для обучающихся, проживающих в интернате, и 2 раза в день - для приходящих детей с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

3.5. Для проведения воспитательных занятий во второй половине дня отводится 40 минут.

3.6. Просмотр телевизионных передач не превышает в день для младших обучающихся 1 часа, для старших - 1,5 часов.

3.7. Для обучающихся в режиме дня предусматривается свободное время.

### IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, спортивных секций, факультативов, утверждаемым директором школы на каждый учебный год.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с общешкольным планом работы, календарно-тематическим планированием классных руководителей и воспитателей. Педагог при проведении данных

мероприятий проводит инструктаж по правилам поведения и несёт ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.3. Режим индивидуальных, групповых коррекционно-развивающих занятий регламентируется расписанием и утверждается на каждый учебный год.

4.4. Общешкольные массовые мероприятия проводятся по плану воспитательной работы, утверждённому директором школы.

#### **V. Контроль за соблюдением режима дня**

5.1. Контроль за соблюдением режима дня осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

5.2. Контролируется чёткое соблюдение режима дня, не допускается замена одного режимного момента другим (замена возможна в исключительных случаях по согласованию с администрацией).

#### **VI. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБОУ «Новобрянская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат», принимается Педагогическим советом и вступает в силу с момента утверждения директором школы.

6.2. Положение о режиме дня обучающихся, воспитанников принимается на неопределенный срок.

6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

