

Школьная жизнь

Декабрь №4. 2024 год

Месячник нравственного воспитания

В нашем выпуске:

2 страница	Орлята России.
	"Бумеранг Добра"
	Профилактика хронических неинфекционных заболеваний
	Зависимостям Нет! Бросить сейчас!
3 страница	День Неизвестного Солдата
4 страница	Фестиваль "Ветер Надежд"
	Исторический час "Великие полководцы России"
5 страница	"Лучший воспитатель СКОУ-2024"
	Корпоративная Спартакиада-2024 между организациями села Новая Брянь
	"Минута Славы -2024"
6 страница	Оценочная таблица «Минута славы - 2024»
7 страница	Спортивная «Сказочная» новогодняя эстафета
	Литературный урок "Веселые истории Олега Кургузова"
8 страница	Новогодние открытки и письма для военнослужащих СВО
	Всероссийский проект "Футбол в школе".
	Неделя математики
9 страница	Новогодние подарки от «Фабрики добра»
	Новогодние утренники

Орлята России.

3 декабря состоялась торжественная церемония посвящения в Орлята России. Вступая в дружные ряды Орлят России, ребята обещали быть активными, сильными, инициативными.

Прозвучала клятва:

«Орлята РОССИИ – КЛЯНЁМСЯ: Чтить и соблюдать законы Орлят!

Всегда быть примером для других ребят и быть единым целым для своего класса!»

Мы от всего сердца желаем нашим орлятам, встать на крыло и уверенно отправится в добрый путь, на встречу своим мечтам, добрым делам и великим свершением!



"Бумеранг Добра"

3 декабря в преддверии Международного дня добровольцев нашу школа пригласила общественную организацию "Бумеранг Добра"!

Лидер этого движения Филиппова Светлана Владимировна показала детям презентацию, и подробно рассказала о работе благотворительной организации!

Ребята к приезду гостей подготовились заранее, нарисовали рисунки для участников специальной военной операции! Какие замечательные рисунки, от некоторых мурашки по коже и слёзы на глазах!

Договорились о сотрудничестве, теперь будем вместе делать добрые дела!



Профилактика хронических неинфекционных заболеваний

В рамках реализации регионального проекта проводится информирование населения по вопросам ЗОЖ и профилактики хронических неинфекционных заболеваний, еженедельно на разные темы.

С 2 декабря по 8 декабря 2024 года будет проводиться Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции.

Зависимостям Нет! Бросить сейчас!

Непреодолимая тяга к курению, алкогольная и наркотическая зависимости наносят непоправимый вред здоровью человека, а также заставляют переживать, а порою страдать, его близких. Курение как обычных, так и электронных сигарет приводит к зависимости. Поэтому вам может быть так сложно завязать с пагубной привычкой. Объясняется это просто.

Вещества, содержащиеся в обычных и электронных сигаретах, влияют непосредственно на мозг и нервную систему. На них завязан выброс гормона дофамина. Помимо чувства удовольствия он отвечает за формирование мотивации и ощущение вознаграждения. То есть после каждого акта курения происходит позитивное подкрепление. По сути поступающие в мозг вещества совместно с дофамином обучают человека с каждым разом все больше и больше хотеть сигарету.

А если вы решите бросить курить, то включается механизм негативного подкрепления. Начинается в буквальном смысле ломка, заметно тормозятся все мыслительные процессы, теряется концентрация внимания. Возможны тремор в мышцах и другие физиологические проявления. И тогда человек вынужден закурить вновь, но не для того, чтобы ему стало хорошо, а чтобы не было так плохо.

Однако можно стать героем для самого себя и победить зависимость от курения в большинстве случаев самостоятельно. Вот несколько советов:

Важно найти достойную замену курению, которая, как и никотин, будет способствовать повышению дофамина. Горький шоколад, бег или вообще любой спорт, йога, танцы... Можно найти свое! Выберите любое хобби и разделите его на этапы. Для начала этапы могут быть совсем короткими, например, 1–2 часа (как и перерыв между актами курения). Зато при достижении каждого этапа будет чувство радости и победы.

Дофамин способствует выработке двигательного акта — рука как бы непроизвольно тянется к пачке сигарет/вейпу. На начальных этапах отказа от курения важно, чтобы вы физически что-то сжимали в руке. Можно брать в руки не сигарету, а эспандер или ручку. А чтобы были заняты и руки, и рот, подойдут палочки моркови или сельдерея.

Пересмотрите свой круг общения. Если в вашем окружении постоянно унижают ваше достоинство в случаях, когда вы отказываетесь курить, то, возможно, эти люди в принципе вас не ценят. Насколько вам нужна такая «дружба»?!

Найдите тех, кто вас поддержит и разделит с вами полезные увлечения в результате отказа от курения. Можно разработать совместные или индивидуальные ритуалы. Например, через каждый определенный промежуток времени (день, неделя, месяц без сигарет) поощряйте себя чем-то полезным и приятным.

И знайте! Если будет совсем невмогуту, всегда можно обращаться за медицинской помощью. В Центре профилактики и контроля потребления табака ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России помогут даже самым «безнадежным» курильщикам. Также помощь в отказе от курения можно получить на бесплатной горячей линии 8(800)200-0-200.

Пришло время следовать новой моде — моде вести здоровую и активную жизнь.

И главное помнить: ты сильнее своей привычки.



День Неизвестного Солдата

День Неизвестного Солдата отмечается ежегодно 3 декабря. Эта дата призвана увековечить воинскую доблесть и бессмертный подвиг советских и российских воинов, которые погибли в боевых действиях и чьи имена остались неизвестными.

В школьной библиотеке для воспитанников группы "Орленок" прошел патриотический час "Он погиб за Родину свою".

Воспитанники познакомились с историей праздника, узнали о создании мемориального ансамбля "Могила Неизвестного солдата", посмотрели видеосюжет о поисковом молодежном движении в нашей стране, о добровольных поисковых группах и отрядах, которые ведут поиск и

находят реликвии Великой Отечественной войны, останки бойцов, и даже целые захоронения, разыскивают родственников погибших. Также познакомились с книгами о великих сражениях, стихами и прозой военных лет.

В завершении мероприятия почтили память погибших воинов минутой молчания.



Фестиваль "Ветер Надежд"

9 декабря 2024г. прошел Республиканский физкультурно – спортивный фестиваль "Ветер Надежд" для детей с ограниченными возможностями здоровья в рамках международного спортивного движения "Специальная Олимпиада России".

По итогам фестиваля команда участников нашей школы награждена дипломами и медалями, что стало символом их упорства и стремления к новым достижениям.



Исторический час "Великие полководцы России"

Ко Дню героев России в школьной библиотеке для учащихся 8-9 классов прошёл исторический час из цикла "Великие полководцы России" посвященный 280-летию со дня рождения величайшего русского военачальника Михаила Илларионовича Голенищева - Кутузова.

Ребята познакомились с биографией русского полководца, государственного деятеля и дипломата, узнали о его военных подвигах, о хронике Отечественной войны 1812 года и о массовом героизме во славу Отечества, а также о победе над войсками Наполеона на Бородинском поле. В ходе беседы ребята познакомились с книгой С. Алексеева "Птица – слава", где рассказывается о полководце Кутузове и его славных подвигах, и военных походах.

В конце мероприятия ответили на вопросы викторины "Страницы биографии великого русского полководца".



"Лучший воспитатель СКОУ-2024"

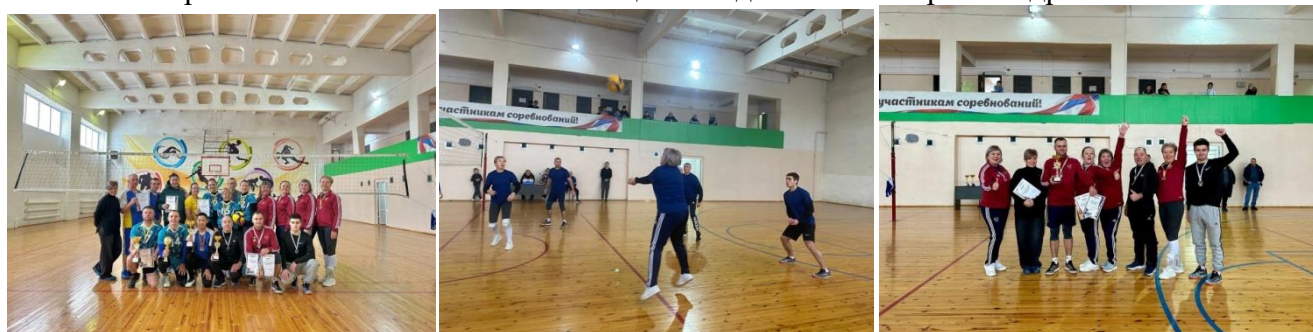
Поздравляем воспитателя школы Селифонкина Дениса Николаевича, занявшего 1 место в VII Республиканском конкурсе "Лучший воспитатель СКОУ-2024" посвященный Году семьи, которое прошло 12-13 декабря на базе ГБОУ "Эгитуйская СКОШИ".



Корпоративная Спартакиада-2024 между организациями села Новая Брянь

14 декабря в Новой Бряни завершилась корпоративная Спартакиада

Сегодня, в этот прекрасный зимний, снежный день в Новой Бряни прошли итоговые соревнования по волейболу в зачёте Спартакиады-2024 между организациями села Новая Брянь Новобрянская СКОШИ –заняла III общекомандное место! Уро! Поздравляем!



"Минута Славы -2024"

18 декабря состоялся ежегодный фестиваль-конкурс "Минута Славы -2024".

Номера были подготовлены в различных номинациях. Всем очень понравились выступления юных талантов и каждый участник получил свою "Минуту славы"!



Оценочная таблица «Минута славы - 2024»

Номинация «Миниатюры»	Название номера	Класс, Ф.И. ученика (ов)	Место
	Сказка «Колобок»	2	2
	Сценка «Домашнее задание»	5	2
	Сценка «Дракон и Ванькин»	8	1
	Акробатический номер «Невесомость»	Гр. «Жемчужина»	3
	Стихотворение «Бабушкина Забота»	Кузнецова Алина	2
Номинация «Художественное чтение»	Стихотворение «Люблю тебя мой край родной»		
	Стихотворение «Мои друзья – мои живые боги»	Хасанов Артём «Факел»	1
Номинация «Проекты»	Поварское дело «Поварята»	4	1
	Пластинография «Снеговики»	7	2
	Парикмахерское дело «Стилист»	Гр. «Жемчужина»	3
Номинация «Вокал»	Песня «Все на футбол»	6	2
	Песня «Здравствуй, мама»	8	2
	Песня «Дует ветерок»	Шашина Настя 7кл.	3
	Песня «Лодочка»	Карбовская Вика 9 кл.	3
	Песня «Фаина»	Гр. «Орлята»	3
	Песня «Моя Россия»	Бурков Дима, Иванов Данила- гр. «Альфа»	1



Спортивная «Сказочная» новогодняя эстафета

Новый год - самый волшебный и долгожданный праздник, который любят все – и взрослые, и дети. 19 декабря учащиеся 4-5 классов приняли участие в спортивной "Сказочной новогодней эстафете", которая началась с веселой музыкальной разминки и украшением новогодней елочки. Дети окунулись в сказку и побывали в роли сказочных героев: летали на ядре, как Барон Мюнхгаузен и на метле как Баба-Яга. Побывали в гостях у Золушки, которой помогли навести порядок, попробовали себя в роли Змея Горыныча, пробирались через болото по кочкам к Водяному. Спасали колобка, а капитаны команд даже повисели на "прутике" как лягушка - путешественница. Дети не только соревновались в эстафетах, но и отгадывали сказочные загадки, искали сказочных героев в книгах – папках.

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и хорошего новогоднего настроения!



Литературный урок "Веселые истории Олега Кургузова"

19 декабря в школьной библиотеке для учащихся 2 класса литературный урок "Веселые истории Олега Кургузова", из цикла "Писатели – детям"

17 декабря замечательному детскому писателю Олегу Флавьевичу Кургузову исполнилось 65 лет.

Писатель Олег Кургузов устами своего героя, маленького мальчика, озвучил самый главный закон, на котором построен мир: "Мама любит папу, папа любит меня, я люблю маму. Вот и получается КРУГОВОРОТ ЛЮБВИ В СЕМЬЕ".

Юные читатели познакомились с наиболее яркими страницами творчества любимого автора, узнали, что главная тема рассказов О. Ф. Кургузова – взаимоотношения родителей и детей. Учащиеся отвечали на интересные вопросы викторины "Наша дружная семья – это мама, папа,

я!", слушали чтение рассказов из книг "Селедка на свободе", "Рассказы маленького мальчика" и "День рождения вверх ногами".



Новогодние открытки и письма для военнослужащих СВО

20 декабря ребята своими руками изготовили новогодние открытки и написали письма для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции. Ребята написали им много добрых слов и пожеланий.



Всероссийский проект "Футбол в школе"

Учащиеся нашей школы приняли активное участие в школьном творческом конкурсе рисунков, плакатов и поделок на призы Деда Мороза, который проходил в рамках Всероссийского проекта "Футбол в школе".



Неделя математики

С 17 декабря по 24 декабря 2024г. в школе проходила предметная неделя математики. В соответствии с планом были проведены следующие мероприятия: математика в пословицах и поговорках на переменах "Математика везде", день математических ребусов на переменах "Зарядка для ума", конкурс стенгазет и рисунков "Математические шедевры", просмотр мультфильма "Снова в стране геометрии".



Новогодние подарки от «Фабрики добра»

Выражаем огромную благодарность участникам проекта "Фабрика добра" за Новогодние подарки для учеников нашей школы.

25 декабря 2024г. участники данного проекта, в лице генерального директора ООО "Бриллиант" Митерева Евгения Сергеевича, в очередной раз подарили детям праздничное настроение, сладкие подарки и море позитива!

На протяжении пяти лет участники долгосрочного проекта "Фабрика добра" оказывают благотворительную помощь нашей школе. Коллектив школы, родители и дети благодарят за внимание и заботу неравнодушных спонсоров. Пусть в Наступающем году наша совместная, плодотворная работа принесет еще больше результатов в деле воспитания. Пусть источник добра и тепла в ваших душах согревает всех вокруг еще много лет!



Новогодние утренники

27 декабря прошли новогодние утренники, которые стали настоящим подарком для всех.

Ребята с удовольствием участвовали в веселых играх, пели песни, водили хороводы и с восторгом встретили Деда Мороза с полным мешком подарков!

